

Frühling: ...erwachen zu neuem Leben

Frühlingswochen im Linserhof vom 30.3. bis 20.4. jeweils eine Woche

Wenn sich der Schnee noch auf den höchsten Gipfeln hält und im Tal die Natur zu neuem Leben erwacht wird es Zeit in die wärmende Frühlingssonne zu ziehen. Ein Startpaket in den Frühling.

1 MeranoCard für Bus Bahn und über 30 Museen. Weinverkostung und eine Genussbiketour

Preis: 520,00 €/Person ÜF



Resilienz durch Achtsamkeit ...berge versetzen

Bildungswochen mit K. Hügel

6. — 13. 6. oder 14. 6. — 21. 6. oder 12. 9. — 19. 9.

oder 20. 9. — 27. 9.



Eine Auszeit für Körper und Seele ist diese Genusswanderwanderwoche mit Katja. Die herrliche Umgebung der Texelgruppe sind der Rahmen dieser Wanderwoche, die wir mit allen Sinnen auffüllen. Leichte Wanderungen und Yoga-Praxis mit Meditationen, Atemübungen, Tiefenentspannung und viel Zeit an der frischen Luft die Voraussetzungen um mit dem Alltagsstress umgehen zu lernen

Preis: 650 € Kurs + 490, €/ÜF pro Pers im Doppelzimmer

I – 39025 Naturns – Am Graben 5

Tel. 0039—0473 667238

E-mail: info@linserhof.it

Internet: www.linserhof.it

CIN Nr. IT021056A1D4OZWU8A

Fordern Sie das detaillierte Programm an Tel. 0039 0473 667238 oder besuchen Sie uns im Internet unter www.linserhof.it

Die Preise verstehen sich immer pro Person im Doppelzimmer.
Einzelzimmerzuschlag 50 €/Woche

MTB und Rennrad: ...wenn wir erklimmen berge und pässe



Storck Rennrad – Opening Woche **11.4. – 19.4.**
Mit dem Straßenweltmeister Oskar Camenzind aus der Schweiz und dem Giro und Tourfavoriten und Weltmeister Alex Züllie
6 Biketouren in 4 unterschiedlichen Leistungsgruppen, abendliche Tourenvorstellung, Testcenter, Begleitfahrzeuge mit Verpflegung ecc.

Woche Ü/F incl. Kursbeitrag **ÜF 735,00 €/Person**



Bike und Wein **4.5.–8.5. und 12.10.–16.10.**
Wein und Bike eine gute Kombination und dabei das Besten von beiden Seiten erleben.

4 Tage Ü/F incl. Kursbeitrag Shuttle und E-bike **ÜF 520,00 €/Person**



Linserhof E-MTB Testtage **27.4.–1.5. 8.6.–12.6. 15.10.–22.10.**
Wollen Sie Natur pur, atemberaubende Aussichtspunkte, urige Almhütten, ruhige Bergseen und dies alles ohne viele Trainingskilometer in den Beinen zu haben? E-Mountainbiketouren in der Region Meraner Land und Vinschgau. Ein Offizielles Testcenter der Firma FOCUS bietet Ihnen die Möglichkeit die neuesten Modelle zu testen
4 Ü/F incl. Kursbeitrag und 4 Tage Testräder **ÜF 560,00 €/Pers.**



E-Bike Blüten Tage **30.3.–3.4 oder 20.4.–24.4.**
Die Fastzination der Apfelblüte, das milde Klima und die schönen Talradwege ins Vinschgau - ein Erlebnis der Sonderklasse. Alles mit dem E-Bike erleben ist ein Traum.
4 geführte Touren mit dem E-Bike

4 Ü/F incl. Kursbeitrag und E-bike **ÜF 520 € / pro Person**



Hochalpine E-Bike Woche **4.7.–11.7.**
Eine Woche unterwegs mit den Guides der Ötzi Bike Academy und ihren persönlichen Highlight- Touren, schönsten Trails und kulinarischen Favoriten. Erleben Sie eine unvergessliche Bikewoche mit Gleichgesinnten, wo viel Spaß, flowige Trails und grandiose Panoramas garantiert sind!

Ü/F und Kurs + Shuttle **880,00 € ÜF/Pers.**



Rennrad Pässewoche **27.6.–4.7..**
Ein intensive Woche mit dem Rennrad. Vom Silfserjoch bis in die Dolomiten sind alle tollen Pässe dabei
5 Rennradtouren in 2 unterschiedlichen Leistungsklassen
Mittwoche Ruhetag.

Wochenende Ü/F incl. Kursbeitrag **ÜF 710,00 €/Person**



Linserhof Top Tour mit Ralf Lippe **16.8.–23.8.**
Geführte Touren mit dem Guide Ralf Lippe, ein Techniktraining, 3 mal Essen inklusive und jede Menge Tails zum fahren. Eine Genießerwoche der Superlative. Biken unter Freunden, gemütlich in der herrlichen Umgebung von Naturns im Vinschgau.

Woche Ü/F inkl. Progr. **ÜF 650,00 €/Person im DZ. 690,00 €/Person EZ**

Fordern Sie das detaillierte Programm an Tel. 0039 0473 667238 oder besuchen Sie uns im Internet unter www.linserhof.it

Die Preise verstehen sich immer pro Person im Doppelzimmer. Einzelzimmerzuschlag 50 €/Woche